



Byabladet

Nr 1 2016 • Årgång 17

**MER
LOKALT
BLIR DET
INTE**

Näsåkersbacken
– av många för många
sid 10



Manuslämning för sommarnumret senast 15 maj



Byabladet



Åsa Hedman
a.hedman@icloud.com
0702 44 61 71



Anna Erika Olofsson
erika.olof@gmail.com
0730 26 92 49



Prenumerationer:
Lisbeth Olsson
lisbetholsson@telia.com
0622-106 60
070 568 28 70



Redigering, Layout, annonser:
Birgit Lidström
birgit.lidstrom@yahoo.se
0727 22 11 20

Utgivning Byabladet 2016				
Nummer	Påsk	Sommar	Höst	Jul
Utgivn. dag	17 mars	2 juni	15 sept	24 nov
Manus-stopp	28 feb	15 maj	28 aug	6 nov

Omslagsbild: Sam, Agnes, Gunter och Vera i Trolldrottningens trygga famn.
Foto: Anna Erika Olofsson.

Övriga medarbetare i detta nummer:

Åsa Bergh, Eva-Lotta Breitholtz, Lena Eriksson, Sara Eriksson, Jimmy Hofsö, Karin Jansson Vikström, Bengt Johansson, Jan Bertil Johansson, Marie Lundin, Björn Lundkvist, Bertil Nordin, Carl-Johan Nyberg, Jan-Petter Olsson, Per Sahlström, Mary Sjödin, Jenny Staaf, Göran Stenmark och barn och personal på Trollebo förskola.

Blygsel eller Jante?

En bild säger mer än tusen ord, så lyder talesättet. Men att få de där bilderna som man så gärna vill ta är inte alltid det lättaste. Ibland handlar det om att man missar det rätta ögonblicket, ibland är det befintliga ljuset för dåligt medan blixten chockar och gör bilden platt. Andra gånger är det människorna själva som inte vill vara med på bild. Människor som gör viktiga insatser eller håller på med roliga och intressanta saker blir ofta blyga när kameran kommer fram. "Inte ska väl jag vara med på bild, kan du inte ta kort på nån annan." Den där blygseln verkar komma med åldern. Barnen säger nästan alltid: "Snälla ta ett kort på mig, jag vill vara med i Byabladet!"

Så, alla vuxna: Släpp gärna fram lite barnasinne när Byabladet vill ta ett kort på dig.

En fin vår önskar redaktionen

Innehåll:

En helg i trollens tecken.....	4
60-års kalas med sång, dans och trollhistorier.....	5
Projekt frisyrbok.....	6
Bilpool - att äga en bil tillsammans.....	8
Storpolitik drabbar Bidraget.....	9
En backe av många för många.....	10
Populärt med skidträning för barn.....	12
Från Gondal till Näsåker.....	13
Nose Work - en hobby för små och stora sötnosar.....	14
Pallplats för PRO Ådals-Liden.....	15
Musikanter som bjöd på både skratt och harmoniska toner.....	16
Evenemangskalendern.....	18
Välkommen till världen.....	19
Lyckad filmfestival.....	20
Eggande gott med egna ägg.....	21
Besök på Kvinnominnemuseet.....	22
Friskare och starkare - tillsammans.....	23
Bryter mot tystnadsplikten.....	24
Storspelmannen i Holafors.....	25
Nygammal näsåkersbo.....	25
Vår utflyktsplats.....	26
J-Ps Krubb Et Tugg.....	27
Nu är sommarmöblerna på plats.....	28
Urkult söker privata logiuthyrare.....	30
Näridrottsplatsen har döpts.....	32
Gratis gymkort.....	32
Byakrysset.....	34
Lösning på Byakrysset 4 2015.....	35

Nominera Årets Näsåkersbo 2015



Vem som helst kan föreslå vem de vill utse till Årets Näsåkersbo.

Den som ni väljer att föreslå kan vara vem som helst som på något sätt har koppling till Näsåker och som har gjort något bra för Näsåker, stort som smått, under längre eller kortare period, under 2015 eller långt tidigare. Det står er fritt att nominera och motivera.

Men observera dock att det INTE är möjligt att nominera någon av styrelseledamöterna. Detta på grund av att det är styrelsen som utser vinnaren.

Ni kan däremot utan problem nominera personer som inte sitter i styrelsen, men jobbar i någon av byalagets arbetsgrupper som t.ex. Älvbastun, Näsåkers Nipor, Byabladet och Integrationsgruppen.

Styrelsen tar alltså emot förslag som ni kan lämna in på många olika vis; antingen genom att kontakta någon av ledamöterna i nuvarande styrelse (se rutan nedan) eller genom att lägga en lapp i en särskild låda på Ingelas Café.

Ni anger namnet på den person som ni valt att nominera samt en kortare motivering till varför ni valt just denna person. Ni som nominerar kan vara anonyma om ni så önskar. Lappar att fylla i finns bredvid lådan på Ingelas.

Styrelsen kommer ta in motiveringarna den 3 april och på styrelsemötet den 6 april utser styrelsen en vinnare som presenteras och får motta sitt pris på Byalaget årsmöte den 10 april på Hällrisningsmuséet.

Välkommen att lämna förslag.

Åsa Hedman för Byalaget

Kallelse till:

Byalaget Näsåkers Samverkans årsmöte 2016

Datum: Söndag 10 april kl. 16.00

Plats: Hällristningsmuséet

- Peter Johansson berättar om "Stenåldern på Internet"
- Årets Näsåkersbo får pris
- Sedvanliga årsmötesförhandlingar

Alla är varmt välkomna!

Byalaget bjuder på fika

Byalaget

Byalaget Näsåkers Samverkan, Lissvägen 1, 880 30 Näsåker. BG 5015-6207

Ordförande:

Åsa Hedman, 070-244 61 71
a.hedman@icloud.com

Övriga ledamöter:

Daniel Berlin, 070-686 32 24
danielberlin79@hotmail.com

Florian Bohn, 0730-38 61 08
florian.bohn@gmx.de

Christer Borg, 070-684 74 31
christer.borg@alvraddarna.se

Lahja Brandt, 070-310 80 08
lahja81@home.se

Anne Hemmerling, 0730-88 39 34
anne_hemmerling@yahoo.de

Anders Näsström, 070-571 45 81
anders.n@lrf.se

Elisabet Sellgren, 070-261 58 63
bettansellgren@hotmail.com



Bild lånad från Solltefteå kommuns Facebooksida.

En helg i trollens tecken

Tre stora snöhögar med träplankor i förvandlades under en helg till tre ståtliga troll, stora som sig bör är de gjorda för båda barn och vuxna att ha roligt på.

Med inspiration från resor i Rysslands Sibirien och minnen från barndomen ville Vera och Gunter Grün Oostinga skapa något liknande här. De postade sin idé på Näsåkers Facebook-sida och det tog inte lång tid förrän ett gäng anmält sitt intresse att hjälpa till.

Tillsammans med Agnes Bodén och Börje Fredriksson från Club Sebastian ordnade de ett event för alla att delta i. De fick träplankor från Annika Gustafson, Själanders Åkeri bistod med att köra dit snö från snöplogningen. NCC sponsrade med ännu mer träplankor samt en kran till att skyffla upp snö och få det hela stabilt. Max Nyman kom med sin traktor för att skotta ett flertal gånger, allt för att få tillräckligt med snö som behövdes packas hårt under ett par veckor. Under tiden passade Vera och Gunter på att åka till Jokkmokks marknad där de fick chansen att göra ännu en snöskulptur, precis som fyra år tidigare då de

var där på besök. Men skulpturerna i Näsåker skulle bli ett experiment för de hade aldrig tidigare gjort så här stora figurer.

Utrustade med alla sorters verktyg från motorsåg till vattenspruta kunde projektet sätta igång och ett glatt gäng stod redo att samarbeta. Sam Galdur som jobbat på Ishotellet i Jukkasjärvi hade kommit hela vägen från Uppsala med sin son för att delta. Även barnen deltog, Freja och Malva fick ansvaret att gräva ur magen på ett av trollen och Misha och Vilja hjälpte till att spruta vatten. Under helgen bjöds det även på kryddigt chai-te och värmande soppa från den intilliggande brasan, var man kunde sitta på några renskinn och titta på när snöhögarna förvandlades till konstverk. Det hela blev en tvådagars gemenskap där människor fann något i att fysiskt göra något tillsammans. Och där alla hjälpte till ung som gammal. Vera och Gunter vill tacka alla som kom – utan er hade det inte varit möjligt.

Text och foto Anna Erika Olofsson



Soppa och värme Sam Galdur, Anne Dahlö och Agnes Bodén tar en paus.



Alla kan ha kul i en snöskulptur – Ingrid Dahlgren hjälper Philip Alton ur Grottatrollets mage.



Tillsammans blir det möjligt – några av alla som hjälpt till poserar framför Trollkungen.

60-års kalas med sång, dans och trollhistorier

Samma helg firade Nina Pudja sin 60-årsdag på Markusgården, hon bjöd in till en heldag som började med Qigong följt av olika uppträdanden bland annat av rock- och popkören, Pia Fries utklädd till en trollpacka gav oss historier från förr följt av Nina som förtrollade alla med sitt färgsprakande dansuppträdande. Det blev en festlig kväll som födelsedagsbarnet sent kommer glömma.



Projekt frisyrbok



Marie Lundin stylar Maria Eriksson.

Under vårvintern har jag och idé-sprutan Marie Lundin påbörjat ett kul projekt där vi kombinerar våra kunskaper i något som vi hoppas skall kunna bli en bra och användbar frisyrbok.

Marie, som är frisör och driver Salongen för Hår & Själa, har berättat för mig hur hon saknat en fungerande, bra bok där hon kan visa sina kunder bilder på frisyrer som man verkligen kan använda. Det mesta i böckerna på frisersalongerna är ganska avancerade frisyrer, med modeller som är alldeles för stylade och överkligt sminkade för att man egentligen skall kunna relatera till dem.

Jag, som under sensommaren 2015 fick förmånen att åka till Blekinge och gå en utbildning i studiofoto, tyckte det lät som ett roligt projekt att också försöka ta bra studiobilder på fina frisyrer. Hela hösten var jag ju ute och fotograferade studiopor-

trätt i skolor och på förskolor runt om i Västernorrland, men där fotograferar man efter en angiven mall. Nu skulle vi improvisera mer och försöka oss på att få tre personer nöjda vid varje fotografering: Jag ville att bilden skulle vara snygg rent estetiskt, och tänker mest på ljussättningen och kompositionen. Marie tänker mest på frisyren – att hon får fram det hon vill visa med just den frisyren. Och så modellen själv, som förstås vill se så bra ut som möjligt på bilden just efter sina egna preferenser.

När detta skrivs i slutet av februari har vi fotograferat 13 olika, lokala hårmodeller – alla med olika frisyrer och uttryck. Bland dessa har jag även lyckats med att göra en fotosession med mig själv, genom för första gången provat att ta studiofoton med fjärrutlösare. Det har varit fantastiskt roligt och lärorikt

att fotografera alla dessa ”vanliga människor”, med baktanken att resultatet skall bli en verkligt fin och användbar frisyrbok som visar Maries kunder hur verkliga frisyrer verkligen ser ut, på verkliga människor. Målsättningen från början var att vi skulle få ihop 20 modeller, och vi får väl se om vi stoppar där eller om vi fortsätter under hela våren. Här intill syns smakprov på några av våra fina modeller – alla med anknytning till Näsåker!

Så länge fotostudion står uppställd på Salongen hos Marie, finns även möjligheten att boka tid för en vanlig porträttfotografering också – även om ni inte vill vara med i boken. Man kan ju med fördel passa på att ta bilder när man varit på besök hos Marie och känner sig extra snygg och fixad.

Jenny Staaf
www.jennystaaf.com

Exempel från den kommande frisyrboken...



Åsa Sjödén.



Örjan Schwieler.



Margareta Kantén Eriksson.



Mikael Bezhenar, Igor Bezhenar, Petro Bezhenar och Johan Åkerlund.



Jessica Tjärnberg.



Självporträtt, Jenny Staaf.



Lena Tenglund.



Sara Eriksson.



Låter det intressant?
Då ska du kontakta Jannike Molander
på tel. nr. 070 6094503

Bilpool - att äga en bil tillsammans

Det har väckts ett intresse för att eventuellt starta en bilpool här i Näsåker som ett komplement till lokaltrafiken och samåkningstjänsten som varit igång sedan vintern 2014. En bilpool betyder att ett antal personer har en eller flera bilar som de äger tillsammans, man bokar en bil när det är dags att göra ärenden eller när det inte går att åka buss eller samåka.

Att samåga kan vara en bra lösning för dig som är i behov av en bil men inte vill äga en själv, eller familjen som redan har en bil men skulle behöva en extra bil ibland. Ni delar på alla kostnader men det krävs såklart en insats av dig som medlem för att bilpoolen ska fungera. Någon som sköter bokningar, underhåll, kassan, raggar nya medlemmar och så vidare.

Det finns många bilpooler runt om i Sverige, en del ägs av välkända bilföretag som till exempel Sunfleet, vars ägare är Volvo. Men de allra flesta är lokala initiativ som hittat sina egna lösningar för att det ska fungera. Flera av dem är medlemmar i BIL.COOP, en ekonomisk förening som tillhandahåller boknings- och faktureringsystem, råd och hjälp med uppstart, marknadsföring och rutiner. Byabladet har tittat på tre olika bilpooler för att kunna ge en bild av hur de kan se ut. Gemensamt för alla är att man betalar en inträdesavgift som fås tillbaka vid utträde, samt att man betalar en månads- eller årskostnad som täcker för underhåll, försäkringar och annat som tillkommer. Därefter beror det givetvis helt på hur ofta du behöver boka bilen.

Text och illustration Anna Erika Olofsson

Östersunds Bilpool

Antal bilar: 2
Insats vid medlemskap: 3000 kr per hushåll plus 1000 kr per extra familjemedlem
Månadskostnad: 120 kr per hushåll
Rörliga kostnader: 2,70 kr/km för resa upp till 200 km
2,40 för resa längre än 200 km
Kilometerkostnaden inkluderar drivmedel.
+ 17 kr per timme
204 kr/dygn för bokning kortare än tre dygn.
Bokningsavgift: 20 kr
Prisexempel: Sollefteå tur och retur: 1 mil, 2 timmar = 61 kr
+ bokningsavgift 20 kr = 81 kr (medlemskostnader är inte inräknat)

Hisingens Bilpool

Antal bilar: 3
Insats: 3500 kr + 1500 kr per extra familjemedlem
Månadskostnad: 100 kr per medlem
Tim/dygnskostnad: 15 kr/h eller 165 kr/dygn
Milkostnad: 25 kr per mil (inkl. drivkostnad och trängselavgifter)
Bokningsavgift: 20 kr
Prisexempel: Sollefteå T/R: 1 mil/25 kr + 30 kr/2h + 20 kr = 75 kr
(Observera att det är trängselavgifter inräknat i det priset)

Sundsvalls bilpolare

Antal bilar: 1 (på 8-10 familjer)
Insats: 4000 kr + 500 kr per extra familjemedlem
Medlemsavgift: 500 kr per år och familj
En för- eller eftermiddag/kväll: 50 kr
En dag: 100 kr
Ej förbokad, max 2 timmar: 25 kr
Bokningsavgift: 10 kr
Per körd mig inkl. bränsle 20 kr
Prisexempel: Sollefteå T/R: 1 förmiddag/50kr + 1mil/20kr + 10kr = 80 kr

Storpolitik drabbar Bidraget



Kläderna har kommit fram konstaterar Eva-Lotta Breitholtz.



Annika Gustafson sorterar kläder i Centrumhusets källare.

Bidraget har flera frågor att lösa sedan SIDA dragit in fraktbidragen för klädbistånd och regeringen har ändrat sin politik mot Marocko.

Många frågor hänger i luften när jag kliver in genom dörren till "Bidraget". Butiken som har blivit både en ideell arbetsplatsplats för klädbistånd från Näsåker och en social mötesplats. Hur ska vi göra nu? Vi kan väl inte köra de sorterade kläderna till soptippen? Håller klädbiståndet på att helt försvinna? Hur kommer överproduktion och överkonsumtion av kläder att lösas i framtiden?

Jag har nyligen kommit hem från ett informationsmöte med Emmaus-rörelsen i Gävle, Västerås och Stockholm. Vi har i 25 år haft ett samarbete för att förmedla klädbistånd från Sollefteå kommun. I mina anteckningar från mötet läser jag om diskussioner kring återanvändning, återvinning, och försäljning av begagnade kläder. Men det finns inga tydliga svar på hur vi ska gå vidare med verksamheten i Näsåker.

Ett av de länder där det fortfarande finns ett behov av klädhjälp är Afrikas sista koloni Västsahara. Eftersom landet är ockuperat av Marocko tvingas en majoritet av

befolkningen bo i flyktingläger i öknen i södra Algeriet. Till de väst-sahariska lägren har vi från Näsåker skickat sorterade kläder tillsammans med Emmaus i Gävle, med fraktstöd av SIDA.

Regeringen har nu genomfört en av de största och mest anmärkningsvärda helomvändningarna i svensk utrikespolitik. Från att vid upprepade tillfällen ha stridit för att det ockuperade Västsahara måste erkännas, har regeringen efter lobbning från Marocko, meddelat att ett erkännande av Västsahara inte längre är aktuellt.

– Västsaharierna har väntat på frihet i över 40 år, människor är förtvivlade och behöver ett hopp om framtiden. Ett svenskt erkännande skulle ha gett dem nytt hopp, säger Julia Finér ordförande för Emmaus Stockholm.

Samtidigt beslutar regeringen att bistånd till de väst-sahariska flyktingarna ska kanaliseras via FN, trots att biståndet via vår paraplyorganisation Praktisk Solidaritet både är billigare och effektivare. Att fraktbidrag från SIDA dras in påverkar också många små organisationer som arbetar med second handbutiker och klädbistånd i byarna på många platser i Sverige.

En allvarlig dimension kring den politiska helomvändningen är de omständigheter som har föranlett beskedet. Marocko har gjort aggressiva påtryckningar mot Sverige när man uppmärksammat eventuellt kommande erkännande från Sveriges regering. Utrikesminister Margot Vallström fokuserar på att främja handelsförbindelserna mellan Sverige och Marocko. Bland annat planerar IKEA att bygga fem varuhus i Marocko. Dessutom arbetar regeringen för en plats i FN:s säkerhetsråd och fiskar röster från bland annat Marocko.

Genom året har många ideella krafter deltagit i Sollefteåbygdens bistandsgrupp med klädsändningar och stöd till projekt i bland annat Angola och Västsahara. Sedan 1997 har vi huserat i Centrumhusets lokaler. När vi inte längre har några mottagare för vårt klädbistånd får vi söka nya vägar för vår förening. Tillsvidare arbetar vi som vanligt med att ha öppet i butiken under fredagar. Vi tömmer våra lager och har mycket nyupphängt. Samtidigt försöker vi blicka framåt för att hitta nya lösningar.

*Eva-Lotta Breitholtz
Sollefteåbygdens bistandsgrupp*

En backe av många för många



Näsåkers teknikbacke sköts helt och hållet på ideell basis.



Hasse Gradin uppmanar fler föräldrar att hänga på i liftskötargänget.

Solen gassar från en klarblå himmel och Näsåkers skidbacke ligger vit och välkomnande. Bil efter bil med ungar och vuxna svänger in på parkeringen och lassar ur skidor och pulkor och tillbehör. I grilltunnan sprakar en brasa, en del åker i backen, andra väljer längdskidåkning eller tar en fika och passar på att njuta av den första riktiga vårsolen.

Backen och spåren sköts som många andra anläggningar i Näsåker helt och hållet av ideella krafter. Medlemmar i ÅSK (Ådalslidens Sportklubb) hjälps åt att både

underhålla området och ta hand om olika arbetspass.

Den här söndagen är det Marie Lundin och Johan Åkerlund som ansvarar för att allting fungerar i backen.

– Vi vill att skidbacken ska överleva så att våra barn kan få samma härliga uppväxt som vi själva hade här i byn, säger Marie.

Risto Kinisjärvi och Hasse Gradin som också brukar ta en del skidbackspass instämmer.

– Det är för barnens skull så att de ska ha något att göra, jag minns

hur det var när mina egna var små, säger Risto som är ny för säsongen.

Ett pass tar minst fyra timmar eftersom man behöver göra en del både före och efter.

– Men ju fler som hjälps åt, ju färre gånger behöver man ju stå, säger Hasse.

Varje gång som det har snöat måste backen också pistas, vilket också görs på frivillig basis med hjälp av ÅSK:s skottrar och en mindre pist-maskin.

Marken är privat, men arrenderas av Sollefteå kommun som ger ÅSK ett mindre bidrag för att ta hand om drift och underhåll. Backen öppnar efter jul och hålls öppen så länge det finns bra snö och krafter som vill ställa upp.

Den som är intresserad av att ansluta sig till liftskötargänget kan kontakta Marie Lundin.

*Text: Åsa Hedman
Foto: Harry Peronius*



Grillen är tänd och det är fritt fram att grilla din egen mat.

Öppettider:

Lördagar 12.00 – 15.00

Söndagar 12.00 – 15.00

Onsdagar 18.00 – 20.30

Öppettider under påsklovet hittar man i gruppen "Näsåkers skidbacke" på Facebook.

Köldgräns: -15°

Priser:

Dagkort: 80 kr

Säsongskort, enskild: 550 kr

Säsongskort, familj: 1000 kr

+ medlemskap i ÅSK

Liftkorten gäller även i Junseles och Ramseles skidbackar



Mari Aleman och Risto Kinisjärvi njuter av medhavd fika efter några varv i skidspåret.



Teo Eriksson och Norton Hellström tar en paus i solskenet. De gillar bäst att träna hopp i backen.



Johan Åkerlund håller uppsikt över liften, här är det Harley Hellström som är på väg upp mot toppen.



Ett 20-tal barn deltar i skidträningen varje måndag.



Många föräldrar är med och stöttar.

Populärt med skidträning för barn

Varje måndagskväll klockan 18.00 från mitten av september fram tills det finns åkbara spår i mitten eller slutet av mars, är det skidträning för barn mellan 6 och 13 år i Näsåker.

– Det känns jättekul att så många är intresserade, säger Anna Stattin som drog igång träningen tillsammans med Åsa Olofsson förra säsongen.

Annas egna barn är ännu bara i koltåldern och för små att delta, samma sak gäller för Åsa.

– Men eftersom det har funnits skidträning här förut är det roligt att kunna få igång den igen och kul att kunna bidra till att fler barn får lust att åka längdskidor, särskilt när det finns så fina och välpreparerade spår, säger Anna.

Även om det är Anna och Åsa som

håller i träningen är det många andra vuxna som hjälps åt för att se till att allting flyter på så bra som möjligt.

Säsongen börjar med barmarksträning och mycket lekar och balansövningar. När snön kommer och skidorna ska på finns Svante Hamberg och Sören Persson på plats i skidboden för att hjälpa till med vallning en halvtimme innan. Det är i huvudsak också de två som kör upp skidspåren på sammanlagt cirka fem kilometer.

– Ja, vi är många som hjälps åt, slår Anna fast.

Många föräldrar är också med och stöttar och peppar barnen på olika sätt.

– Jag gillar ju själv att åka skidor, därför känns den här träningen både kul och vettig, det är ett bra sätt att

röra på sig och barnen får också nya kompisar, säger Lottie Sjalander som har två barn och är en av alla föräldrar som bistår under träningen.

Det är helt gratis att delta, det enda som kostar något är medlemskapet i ÅSK (Ådalslidens sportklubb).

Anna Stattin menar att själva skidutrustningen inte heller behöver bli särskilt dyr om man är beredd att köpa begagnat.

Hon har också dragit igång skidträning för vuxna på tisdagskvällar.

– Ja, längdskidåkning är ju helt enkelt något av det bästa jag vet, säger hon.

Text och foto: Åsa Hedman

Från Gondal till Näsåker

– Per gör hållbara affärer med Indien

För Per Sahlström som förestår Essys butik på Storgatan i Näsåker är det viktigt att ha koll på hur hans varor är tillverkade. Därför beställer han sina kläder direkt från hantverkarna på plats i Indien.

I början av varje år reser han till delstaten Gujarat och besöker dem som han beställer sina tyger och plagg ifrån. Här kommer en liten direktrapport från årets resa.

”Det är åttonde året som jag har förmånen att få bo i tio dagar på Khadi-institutet i den lilla orten Gondal. Khadi-tyg innebär att tråden är handspunnen, tyget är handvävt och att det mesta av arbetet utförs i de små jordbruksbyarna runt om tätorten.

Khadi-institutet etablerades av Mahatma Gandhi på 20-talet och många fortlever alltjämt som det var tänkt. Khadi är inte bara ett varumärke för tyg som är framställt på ett hantverksmässigt vis utan en hel rörelse som arbetar för att stärka den indiska landsbygdens egenföretagande och självtillit. Khadi-institutet jag bor på sysselsätter cirka 3 000 kvinnor och män i byarna runt om. Alla är sina egna och får jobb genom institutet.

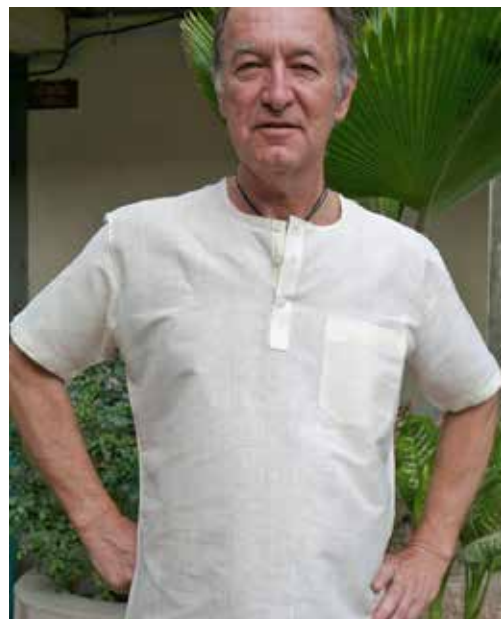
Man har bra arbetsförhållanden och arbetar efter egen tid och förmåga. Kvinnorna spinner i hemmet och just idag den 5 mars, har några kommit hit för att lämna sista månadens arbete och hämta nytt material för nästa månad. Det är tuffa, härliga kvinnor. De har rest 100 km på dåliga, dammiga vägar för att komma hit. Det här är verkligen viktiga arbetstillfällen för bykvinnor runt om i Indien.

Oftast är det kvinnorna som spinner och männen som väver och syr. Det är imponerande att se hur väl alla blir behandlade. Här är det inga chefer som bestämmer arbetstakten utan alla arbetar efter egen tid och förmåga.

Nästan alla kläder jag säljer i Essys butik är tillverkade här. Det känns väldigt bra att veta att arbetarna har det bra.

Något annat jag lagt märke till i år är att det odlas allt mer ekologisk bomull i Indien. Det känns hoppfullt.

Varma hälsningar, Per Sahlström”



Ekologiskt odlad bomull kommer starkt. Hon som har fotat mig i den här skjortan har själv spunnit tråden till tyget i den.



Samling på morgonen, kvinnorna har just anlänt från byn. Jag har mitt rum på våningen ovanför.



På väg hem igen. Alla har passat på att handla olika varor att ta med hem till byn.



Duga från Åsmon tar nos-mot-nos-kontakt med en preparerad helikopter.



Näsåkersteamet Eva Edberg med Nicke söker doften på en urvalsbana.



Ilo från Lilltersjö jobbar med utomhussök.

Nose Work

– en hobby för små och stora sötnosar

Visste du att hundens nos är lika individuell som människans fingravtryck? Och då är det bara utsidan vi ser!

Att våra fyrbenta vänner har en fantastisk förmåga att jobba med sitt luktsinne vet varenda jägare och hundägare. Den bästa stimulansen, oavsett hundens ras, är att erbjuda någon form av nosarbete.

Många ägnar sig åt viltspår – något som dessutom kan vara guld värt i samband med olyckor.

Andra nöjer sig med att göra ”godissök” i olika former – kanske får hunden rentav äta hela sin frukost utspridd bland stock och sten i skogen?

Den nyaste hundsporten heter Nose Work och kommer från USA, där en grupp specialsöksinstruktörer insåg att detta roliga ”jobb” mycket väl skulle kunna utvecklas till en hobby även för hundar som inte jobbade inom Tullen och Polisen.

Sagt och gjort. Man arbetade fram ett upplägg där hundarna söker efter helt lagliga dofter i olika miljöer.

Under en tävling arbetar hundarna i fyra olika ”moment”: **Behållarsök** – exempelvis kartonger eller burkar. **Inomhussök** – här är doften helt dold och kan till exempel ligga mellan böcker i en hylla. **Utomhussök** kan göras var som helst, alltifrån på en grillplats till ett tivoli. Och **fordonssök**, slutligen, görs på utsidan av något slags fordon.

Här i Sverige jobbar vi med dofterna Eukalyptus, Lagerblad och Lavendel, samtliga i tämligen svag spädning.

Vad är då vinsten med att ägna sig åt Nose Work? Man kan väl lika gärna gömma en smörgås?

Skillnaden är att här får hunden jobba på att hitta en doft som i sig egentligen är rätt ointressant. Samtidigt vet den att ett fynd leder till belöning – vilket för många hundar helst är någonting ätbart men också kan vara en stunds lek, beröm och en smekning... Eller helt enkelt möjligheten att få göra ännu ett sök.

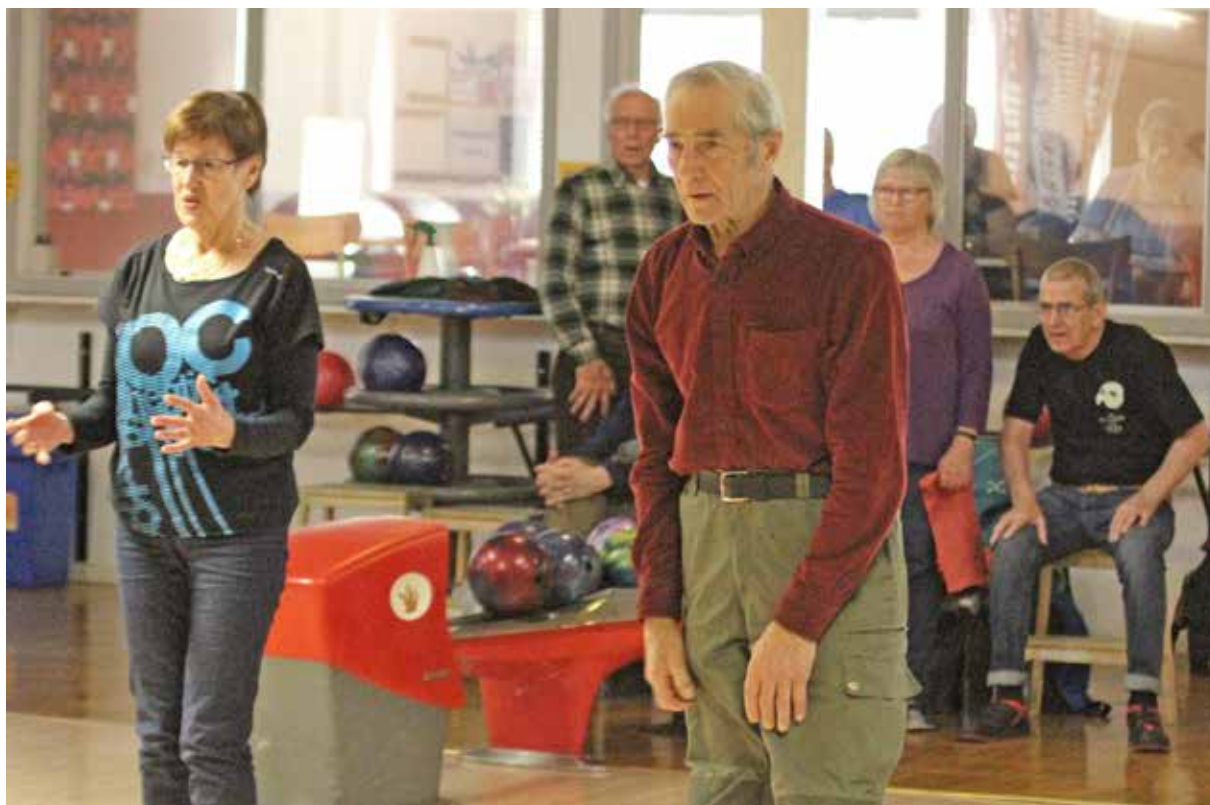
Det bästa av allt är ändå att Nose Work är en sport som vem som helst kan ägna sig åt eftersom alla

hundar har en nos att jobba med. Man kan strunta blankt i alla tävlingsambitioner och ”bara” glädjas åt ett roligt samarbete där matte/husse får använda sin fantasi och hitta kluriga gömställen – samtidigt som hunden får visa sin fantastiska kapacitet i ett väldigt enkelt sammanhang.

Eller så genomgår man doftprov med sin hund – och inleder en tävlingskarriär som kan föra en ut på så olika sökområden som järnvägsvagnar, helikoptrar, lekplatser och brandstationer.

På HUNDrælvän har vi haft Nose Work-kurser i flera år och ingår också i samarbetet Nose Work Norr, som arrangerar tävlingar och doftprover vid Nordviksskolan. Visst är vi stolta över att flera av ”våra” elever uppnått tävlingsnivå – men allra mest positivt är ändå att så många hundägare hittat en ny arbetsgemenskap med sina hundar!

Åsa Bergh



Full koncentration på klot och käglor.

Pallplats för PRO Ådals-Liden

PRO bowlingen 2015-2016 är nu avslutad och PRO Ådals-Liden lyckades lägga beslag på samtliga pallplatser med sina tre lag.

Övriga lag som deltog var tre från Junsele, tre från Ramsele och ett från Backe. Vann gjorde Lia 1 bestående av Agneta Mattsson, Ove Jonasson och Seppo Hiltunen. På andra plats Lia 2 bestående av Kerstin Hansson, Ebbe Lydig och Sigbritt Svedberg och Lia 3 på tredje plats bestående av Gunilla Modéen, Annie Edin, Gunilla Gustavsson och Jan Bertil Johansson.

Trots att det nu är slut på tävlingen så pågår denna aktivitet varje tisdag i Junsele Bowlinghall med avresa från Näsåker 11:30. Det gäller att inte tappa känslan för att släppa

klotet rätt. Det sägs att övning ger färdighet men när det gäller bowling kan man tvivla ibland. Lika spännande varje gång man kommer till hallen, är det en bra dag när käg-lorna ramlar som man vill eller står dom kvar? Men vilket det går bra eller dåligt så är man där igen nästa tisdag med den fromma förhoppningen att idag ska det ske.

Är du intresserad av att delta eller prova på så hör av dig till någon av de uppräknade deltagarna för samäkning.

*För PRO Ådals-Liden
Jan Bertil Johansson*



Bowlinglag Lia 1.



Bowlinglag Lia 2.



Bowlinglag Lia 3.

Musikanter som bjöd på både skratt och harmoniska toner



Två spelningar i Näsåker dagarna efter varandra går det? Ja det gör det tydligen. För när Trio Samara drog ett nästan fullsatt Markusgården på torsdagen och feministisk folkmusik fyllde gudinnanalen på Kvinnominne dagen efter så visade det sig att det går alldeles utmärkt.

Trio Samara med Ahmad Al Khatib, Sten Källman och Stefan Bergman alla bosatta i Göteborg bjöd på toner från mellanöstern. Tanken med spelningen var att flyktingar i vår kommun skulle få höra musik från deras trakter och det kom bussar från asylboenden i både Ramsele och Resele. I pausen bjöds det på fika från Integrationsgruppen och det var Adel, en konditor från Syrien som gjort olika sorters fantastiska bakverk som vi fick njuta av.

En historieresa där kvinnorna lyfts fram

Dagen därpå var det dags för antinationalistisk och feministisk folkmusik med Sara Parkman och Samantha Ohlanders, tillsammans bildar de Sara och Samantha. De spelade passande nog på Kvinnomuseum och Lo Högberg tog tillfället att ge dem en snabb introduktion till utställningen där. Iklädda traditionella folkdräkter blandat med lite mer bekväma plagg och accessoarer bjöd de lite senare på egenskrivna låtar och några covers. Med fioler och slagkraftiga texter vill de rucka på normen om den typiske manlige spelemannen.

Pålästa om historier från förr berättar de istället om kvinnorna som ofta hamnat i skymundan. Vi får höra om till exempel Spel-Stina vars unika framträdande var att hon kunde spela fiol väldigt snabbt och sam-



tidigt kräkas över axeln. Eller om kvinnorna på fåbodarna som under somrarna levde ensamma med barn och djur som i ett matriarkat, där de bestämde. Deras sätt att använda rösten användes inte bara till att locka på boskapen utan också för att skrämman iväg farliga djur. Och kanske var det just dessa kvinnor som lade grunden för svensk folkmusik. Men att säga det kan skapa motstånd.

Det fick Sara och Samantha känna tidigt i deras gemensamma samarbete. De träffades första gången på en folkhögskola i Malung där båda läste musik och det var tack vare husmodern på skolan som frågat om de kunde dela rum. De fann varandra och snart hade de bestämt sig för att göra en show av något slag. Just då hade de ingen tanke på att det skulle bli feministiskt, för det var innan den feministiska vågen hade slagit till. De ville i alla fall göra något på

Mannaminne i Nordingrå och det blev en föreställning där de utklädda till folkmusikprofessorer utmanade mannens roll inom folkmusiken. Det gick inte hem hos alla vilket bara gjorde dem taggade på att fortsätta, det var ömma tår de hade klivit på.

Idag flera år senare har de blivit mer accepterade. De stöter inte på lika mycket kritik men samtidigt får de kanske inte spelningar där just det kan uppstå. Deras turné som de nu är ute på har delvis också riktat sig till ungdomar, där gäller det att vara pedagogisk och hitta ämnen som alla kan relatera till. Unga feministiska tjejer som känner tillhörighet eller killarna längst bak med keps bakochfram som genast hojtar till när de frågar om någon känner till Eddie Meduza. Att de flesta känner till politikern som grundade ett högerpopulistiskt parti för att långt senare sko sig på att bygga lukrativa flyktingboenden är det ingen tvekan om.

Men de vill inte att just han ska få ta plats, istället tillägnas låten åt alla flyktingar som tagit sig hela vägen till Sverige.

Deras föreställning är fylld av skratt, tankvärda historier, texter skrivna i ångest eller glädje, sång och jojk i en blandad kompot till tonerna av finstämda fioler. Att båda har koppling till Norrland känns tydligt. Sara uppvuxen i Härnösand och Nordingrå har spenderat många somrar på Urkultfestivalen, en plats hon känner stark anknytning till. Och Samantha från Järvsö i södra Norrland har flyttat hem till sin barndomsby för att hon längtade tillbaks till landet. Det här var deras sista spelning på den här turnén men att vi kommer ses igen är det ingen tvekan om, när och hur det återstår att se. Något att se framemot blir det i alla fall.

Text och foto Anna Erika Olofsson



BOULE, PRO ÅDALS-LIDEN
Gymnastiksalen, Näsåkers skola
Kl 10:45, varje fredag
Vi välkomnar fler att delta!

LOPPIS PÅ FÄBODAMMEN
Vardagar kl 11–15. Kontant eller swisch

MARS

18–20	VARDAGSLYDNAD & AKTIVERING på HUNDrælvän Mer info på www.egetbevag.se el 0622-300 12
19	PIMPELTÄVLNING Anmälningar kl 10–11, tävlning kl 11–13 Åssjön Första pris: Motorisbör För mer info ring Sven-Olof Börklund, 070-681 19 60 Arr: Lions
20	VÅRDAGSJÄMNING FIRAS med FREDs-cermoni Kl 20, vid hällarna på platsen där Fredselden hålls under Urkult För mer info ring Lo Högberg 070 368 19 74 Arr: Föreningen för Nämforsens Kvinnominne
20	ÅRSMÖTE FÖR NÄMFORSENS KVINNOMINNE Kl 14, Urhuset För mer info ring Lo Högberg 070 368 19 74
22	ÅRSMÖTE FÖR ÅDALS-LIDENS HEMBYGDSFÖRENING Kl 18, Ingelas Café
24	BADHUSET EXTRA ÖPPET Kl. 16–19

25–27	NOSE WORK STEG 1 på HUNDrælvän Mer info på www.egetbevag.se el 0622-300 12
25	BADHUSET STÄNGT Långfredag
28	ÅRSMÖTE FÖR ÅSK Kl 18:00 ÅSK kansli
28	NOSE WORK MED TWIST på HUNDrælvän Mer info på www.egetbevag.se el 0622-300 12
29–31	KERAMIKKURS för barn och ungdomar Arr: The Nordic Centre Mer info på www.thenordiccentre.com el 076 766 84 35

APRIL

2	KONSERT MED MARTHA TILSTON Musikcafé Öppnar kl 19, musik från kl 20 Markusgården, Näsåker Arr: Urkult
6	MÅNADSMÖTE PRO Ådals-Liden 13.00–15.00, ÅSK:s kansli
8	BOWLING RIKSSERIEN PRO Ådals-Liden 13.00–15.00, Bowlinghallen Junsele
8–10	NOSE WORK STEG 1 på HUNDrælvän Mer info på www.egetbevag.se el 0622-300 12



9	BYTARDAG Försäljning av barnartiklar på Markusgården. För mer info ring Anna Nilsson 070-321 37 64
10	ÅRSMÖTE FÖR BYALAGET NÄSÅKERS SAMVERKAN Kl 18:00 Hällristningsmuseet
16–17	ID-HUNDUTBILDNING på HUNDrælvän (eftersök på försvunna husdjur) Mer info på www.egetbevag.se el 0622-300 12

16–17	ID-HUNDUTBILDNING på HUNDrælvän (eftersök på försvunna husdjur) Mer info på www.egetbevag.se el 0622-300 12
-------	--



17	FÖRELÄSNING "Gamla kulturlandskap i Norrland" Kl 13 Föreläsare: Lars-Erik Edlund, professor i nordiska språk Plats: Nämforsens Hällristnings- museum Fri entré För mer info: Peter Johansson, 070-618 11 03
----	--

20	ÅRSMÖTE FÖR CENTRUMHUSET Kl 19:00 Ingelas Café
----	---

22	BOWLING RIKSSERIEN PRO Ådals-Liden 13.00–15.00, Bowlinghallen Junsele
----	---

24	VÅRCAFÉ OCH GÅRDS DAG Kl 12–18 Uppströms gård, Forsås
----	--

24	TEATERFÖRESTÄLLNING "STIGEN" för hela familjen, från 4–100 år Kl 14 Församlingshemmet, Näsåker Arr: Näsåkers teaterförening
----	---

22–24	NOSE WORK STEG 2 på HUNDrælvän Mer info på www.egetbevag.se el 0622-300 12
-------	--

MAJ

1	NOSE WORK MED TWIST på HUNDrælvän Mer info på www.egetbevag.se el 0622-300 12
---	---

7–8	HANDLEDARKURS med Gerard O'Shea Kägelvallen, Åsmon Arr: HUNDrælvän Mer info på www.egetbevag.se el 0622-300 12
-----	--

11	MÅNADSMÖTE PRO Ådals-Liden 13.00–15.00 ÅSK:s kansli
----	---

11-15	ASSISTANSHUNDSLÄGER på HUNDraelvan Mer info på www.egetbevag.se el 0622-300 12
20	JORDENS VISOR MED VOKALENSEMBLE ORENDA Kl 19, Urhuset Näsåker Entré 50:- Arr: Föreningen för Nämforsens Kvinnominne
28-29	LEKUTVECKLING med Siv Svendsen på HUNDraelvan Mer info på www.egetbevag.se el 0622-300 12



JUNI

4-5	LUGNANDE SIGNALER OCH KOMMUNIKATION UTAN ORD på HUNDraelvan Mer info på www.egetbevag.se el 0622-300 12
11-12	ID-HUNDUTBILDNING på HUNDraelvan (eftersök på försvunna husdjur) Mer info på www.egetbevag.se el 0622-300 12

Nästa evenemangsperiod spänner mellan
2 juni och 15 september.

Om du vill ha med evenemangstips
i nästa nummer, maila Lahja Brandt
lahja94@gmail.com

Senast den 15 maj.

Gilla Näsåker på
facebook



Gå med i gruppen "Näsåker" på Facebook
om du vill vara uppdaterad på vad som händer.
Eller själv lägga in evenemangstips.

*Välkommen
till världen!*



Den 1 oktober 2015 föddes jag på
vårt fina sjukhus i Sollefteå. Jag heter
Malte Valdemar Berglund. När jag
föddes vägde jag 4680 gram och var
56 cm lång. Mina föräldrar heter Åsa
Olofsson och Arvid Berglund.



Esters lillasyster Nelly född 5 oktober
2015. Föräldrar är Anna Stattin och
Anton Sjödin i Näsåker.

*Medicinsk Qi-gong,
Hatha Yoga, Yinyoga
allt detta för vuxna, seniorer
och barn.*

OBS! Även privatlektioner!

*Nyhet! Hormonyoga
– sinnligt, kvinnligt & mjukt*

*Klassisk massage &
Bindvävsmassage*

Välkommen till

Jeanette Flodin

Diplomerad i samtliga


070 227 85 62

UPPSTRÖMS
VID ÅNGERMANALVEN

**Vårcafé
och gårdsdag**

Stora jurtan, Forsås, Näsåker
Lördagen den 24 april, kl 12-18

www.uppstroms.se
0622-100 75

Svenska kyrkan 
Ådals-Lidens pastorat

**Välkommen till påskens
och vårens gudstjänster
i Ådals-Liden, Junsele,
Resele och Eds kyrkor!**

*För predikoturer, se
annonser i TÅ torsdagar eller
www.svenskakyrkan.se
/adalslidenspastorat*

Pastorsexp tfn 0622-100 21

**Paul Lundins
Minnesfond**

**Stöd din hembygd
med vackra
minnesblad vid
begravning eller
gåvobrev vid
bemärkelsedagar**

**Kontakta Ingelas Café
0622-105 10**

Bankgiro

5508-1350

Lyckad filmfestival

Det blev en lyckad liten filmfestival på Markusgården i mitten av januari.

Ett gäng filmentusiaster satte ihop ett program av lite smalare filmer under dagarna två.

– Ja, vi har länge känt att det finns ett sug efter en filmfestival, säger Malin Kenn-toft som fungerade som spindeln i nätet i samband med festivalen.

Sammanlagt visades sex olika filmer av skilda slag. Men dagarna bjöd på mer än bara film. Mellan filmvisningarna serverades överdådigt fika av alla de sorter och hembakt rakt igenom. De som ville kunde också beställa en tre rätters middag på lördagskvällen. Och mitt i alltihopa uppträdde den lokala Pop och Rockkören.

– Jättemysigt och gott, blev Erika Molanders omdöme.

Hon såg två filmer, den guldbaggebelönade Tjuvheder och Miraklet i Viskan.

– Det var ett bra upplägg med frukost och middag, jag ser fram emot nästa festival, säger hon.

Och visst kommer det att bli en ny festival, men om det blir nu i vår eller till hösten är inte bestämt när Byabladet går i tryck.

Malin Kenn-toft välkomnar den som är intresserad av att vara med i festivalgruppen att höra av sig till henne. Filmgruppen ingår som en undergrupp i Näsåkers Teaterförening där Malin är ny ordförande.

Text och foto: Åsa Hedman



Hembakt fika fanns att köpa mellan filmerna.



Anneli Björklunds Pop och Rockkör gjorde ett bejublande framträdande.



Dorte Skulason och Nisse Humlesjö diskuterar film.

Eggande gott med egna ägg



Påskan står för dörren och därmed fördubblas också vår äggkonsumtion. Samtidigt blir det alltmer populärt att hålla egna höns. Inte minst i Näsåker ökar husbehovsbesättningarna.

Örjan Schwieler i Kläpp är en av alla som håller höns i byn.

– Det är en härlig känsla när man tar ut ett ägg ur kylskåpet att veta att det är tillverkat ute i ens egen ladugård, säger han.

– Jag och min sambo gillar ju att äta mat som odlats eller vuxit nära, därför kändes det naturligt att skaffa höns.

De har tre olika sorter för att det är kul med olika färg på äggen. Mest Lohman och några Mahran.

– Det är ett trevligt sällskap i trädgården på sommaren, tycker han.

Det enda problemet är att de kan vara lite för förtjusta i det som växer i trädgårdslandet.

Text: Åsa Hedman

Foto: Örjan Schwieler och Jenny Staaf

Glad Påsk önskar vi som trivs i Kläpp...





Besök på Kvinnominnemuseet

Fredag den 5 februari kom Ninni Mellander med sällskap på besök till oss. Ninni är kulturenhetsansvarig på Kulturenheten, Kramfors kommun.

De ville se utställningen Efter tusen år av tystnad... skapad av Birgitta Onsell. Utställningen finns på Urhuset i Näsåker och förvaltas av föreningen Nämforsens Kvinnominne. Framtiden är oviss, då pengarna som finns i kassan minskar för varje månad och hyran kostar...

Lo Högberg hade en trevlig prat- och fikastund med damerna, fick en hel del tips och råd då de var intresserade av att utställningen skulle finnas kvar då de anser att den är viktig. Hon fick också information om att Kram-

fors Kommun ger 68 000:- per år till Dock- och Häxmuseet som finns på Sandslån, Nyland, Kramfors. Den utställningen är öppen över sommarmånaderna, gratis inträde men ingen guidning. Personal från vandrarhemmet sköter om att öppna/stänga dörrarna till museet. Väl värt ett besök, om man deltar i Håkan Sjöbergs Historisk vandring i häxornas spår. Den börjar i museet i Sandslån. Se mera www.styresholm.com.

Rekommenderas också att delta i denna vandring om en mörk period i vår historia.

Mary Sjödin

Hos mig hittar du oljor, rengöringsprodukter, tvättillbehör, arbetsbelysning m m.

Jag hjälper dig även med slangtillverkning.

Öppet vardagar mellan 07-16.

Välkommen!

Micke Nilsson, 070-372 49 43

Själanders Åkeri AB
More than just timber...

Friskare och starkare – tillsammans



I december skickade jag ut en förfrågan i ”Näsåkersgruppen” på Facebook, om intresse fanns för att delta i en träningsgrupp på Kraftkällar’ns gym. Min tanke var att leda en pensionärsgrupp och en grupp i åldrarna 15–64 år. Till min glädje var intresset stort, inför starten i början av januari blev det tre träningsgrupper istället för två. Detta är ett samarbete mellan undertecknad, ÅSK och Sollefteå Kommun.

Under dessa fem veckor har nybörjaren såväl som den mer träningsvana lärt sig hur man förbättrar sin rörlighet, styrka och kondition på ett grundläggande och skonsamt sätt. Vi har träffats två gånger i veckan, en timme/gång. Jag tycker att vi alla har lärt oss mycket om och av varandra, som inte bara har med träning att göra.

Jag upplevde att det har varit en avslappnad stämning där alla har pushat varandra och bjudit på sig själv. Till exempel när någon menat på, att det var som ett pass i sig självt, att ta sig i och ur vissa av maskinerna! Eller när några funderade vart bröstet skulle vara i en övning.

Varje vecka har haft ett tema, exempelvis kortare eller längre intervaller, super-set och parövningar, för att visa på vilken bredd det finns av sätt man kan träna på.

Sista veckan körde vi parövningar och det tyckte alla var väldigt roligt, samtidigt som de flesta var rörande överens om att det var det tuffaste passet också. Flera av deltagarna tyckte det kändes som de var med i Gladiatorerna. Alla hade träningsvärk både här och där när det var dags för veckans andra pass. Jag är nyfiken på hur det kändes dagarna efter det.

Vi har svettats, skrattat och stretchat OCH vi har gjort det tillsammans! Stort tack ska ni alla ha, det har varit jätteroligt! Jag vill att alla deltagare ska sträcka på sig och vara stolta över de vi tillsammans har gjort, för att stärka just sin kropp och sitt välbefinnande!

Text och foto Sara Eriksson





Talet vid stenen" hålls den 8 juli varje år i Tjäll där Pelle Molin föddes. Stenen restes 1946, 50 år efter Pelle Molins död och är skapad av Holger Persson.



Martin Fahlén, konstintresserad pensionerad läkare, forskare och författare.

Bryter mot tystnadsplikten

Årets talare vid Pelle Molin-stenen i Tjäll, Multrä den 8 juli blir Martin Fahlén från Kungälv. Han är sonson till Hugo Fahlén, som föddes på Tjälls gård och var granne, lekkamrat och vän med Pelle Molin. Han aviserar att hans tal kommer att bryta mot en tystnadsplikt efter 122 år!

Martin Fahlén är konstintresserad pensionerad läkare, forskare och författare, född 1940. Han är docent inom invärtesmedicin, och med ett brett naturintresse har han författat böcker och skrifter inom medicin, konst och geologi. Inom vården är han mest känd för att ha utvecklat datasystem för att öka säkerheten vid medicinering.

Martin kommer att berätta om sina tidiga minnen av Pelle Molins konst vid besök hos sin farmor Anna Fahlén på Hullsta Gård i Sollefteå. Han redovisar hur man kan kombinera Molins texter med hans måleri för att kunna följa konstnären Molin så tätt som möjligt i spåren. Han kommer även att ge inblickar i forsmåleriets historia där Molins målningar ingår och kan belysas ytterligare.

*Bertil Nordin
Bilder lånade från internet*

thermia.se/inverter



A+++

Med styrning*

A++

Utan styrning*

* Med styrning: Då värmepumpen är installerad i ett värmesystem som styrs via värmepumpens reglerdator.

Utan styrning: Då värmepumpen ej är kopplad till ett värmesystem, samt utan att räkna med funktionen hos den inbyggda reglerdatorn.



NYA THERMIA DIPLOMAT INVERTER BERGVÄRME UR HELT NYA PERSPEKTIV.

Du vet redan att du kan spara mycket pengar på att installera en bergvärmepump. Utmaningen är att göra affären så bra som möjligt, genom att välja rätt märke och rätt modell. Vi är säkra på att nya Thermia Diplomat Inverter kommer tillgodose dina behov. Kontakta oss så berättar vi allt du behöver veta om framtidens energisystem.



PIONJÄREN INOM
VÄRMEPUMPAR

ENGSTRÖMS RÖR AB
NÄSÅKER
0622 - 100 57 070 - 370 45 10

Storspelmannen i Holafors

På bilden intill ser vi bonden, gästgivaren och fiolspelman Olof Petter Sundvall i Holafors (1830–1921) med hustrun Anna Dorotea och två av deras barn. Den andra bilden visar Sundvalls fiol som ännu finns bevarad på gården.

Folkmusikintendenten vid Murberget, K. P. Leffler upptecknade 27 låtar efter Sundvall och kallade honom ”Storspelmannen i Holafors”.

Läs mer om Sundvall på sidan Junsele spelmän, som även presenterar äldre tiders spelmän i Ådals-Liden. hembygd.junselebyar.se/spelman/



Fiolen är fotad av Olof Petter Sundvalls sonsons sondotterdotter Sofia Sundvall.

Lena Eriksson och Göran Stenmark

Nygammal näsåkersbo



Jag heter Jimmy Hofsö och jag flyttar snart till Näsåker. En del av bladets läsare vet kanske vem jag är eftersom jag har hållit kontakten med området efter att som 19-årig kommit liftande hit en kylig försommar-dag i början på sjuttioalet iklädd en militärjacka med en sjömannsäck på axeln.

Ända sedan jag första gången vilade ögonen på nipornas Ådal har jag förtrollats av dess tysta, mäktiga magi. Stundtals har jag bott här mer eller mindre permanent, som i Åsmon några år i början på 90-talet, då jag susade med min draghund genom skogen om vintern. I stort sett varje sommar har jag varit bygden trogen och numera har jag också en sommarstuga underbart belägen på Krångeholmen i Fjällsjälven mellan Norrmoflo och Sörmoflo.

Till vardags arbetar jag som översättare av skönlitteratur men vid sidan om sysslar jag med yoga, meditation, medeltida mystik och inte minst musik i alla dess former. Kanske får jag tillfälle att dela med mig av mina kunskaper i studiecirkel eller diskussionsaftnar och förhoppningsvis kommer vi att mötas vid högtid-

liga tillfällen vid hållristningarna eller på någon annan av de många speciella platser som ligger dolda i det norrländska landskapet.

Så om ni hör en visa av Dan Andersson ljuda till tonerna av en gitarr från huset på Storgatan 20, som jag tänker kalla för Villa Björkhem, så är det inte Pelle Molins ande som spökar utan då är det Jimmy som har flyttat in i det fina gamla huset, och nu har han äntligen blivit Näsåkersbo på riktigt.

Jimmy



Blivande Villa Björkhem i vinterskrud.

Vår utflyktsplats

Under hösten har barn och personal på avdelningen Forsen, Trollebo förskola jobbat med att ställa iordning en uteplats vid skogen bakom kyrkogården.

Vi började med att gå dit och utforska skogen och bygga kojor. Vi fick lov av kyrkan och Hans Selin som arrenderar marken att göra en grillplats. Familjerna Khil och Hemmerling bidrog med material till sittbänkarna och familjen Spjuth har gjort ett fint avlastningsbord.

Till grillringen som Själanders sponsrat, har familjen L-G Mähler fixat grillgaller och snickrat en liten vedbod.

Ett stort TACK till er alla!

Alla är välkomna att använda platsen, men barnen är rädda om den så var snäll och respektera detta och lämna området i ursprungligt skick!

*Hälsningar från barn och personal
Trollebo förskola*



Solatum Hus&Hem AB

SOLATUM HUS&HEM
ÖNSKAR EN
**GLAD OCH
TREVLIIG PÅSK.**



Stavbom de Wall

På vår hemsidan kan du hitta lediga lägenheter.

www.solatum.se Tel. 0620-68 28 60, 68 28 63



J-Ps Krubb & Tugg

Hej på er!

Nu så ska ni få ta del av en makalöst god cheesecake som verkligen är enkel att göra och så god så att man verkligen vill ta en bit till.

Trivsamt Glad Påsk till er alla!



J-Ps makalösa cheesecake med granatäpple



Botten: 250 g digestivekex 100 g smör	Topping: 2 1/2 dl gräddfil 1 dl strösocker
Fyllning: 400 g färskost (typ Philadelphia) 2 ägg 1 dl strösocker 1/2 vaniljstång	Garnering: Granatäpple

Sätt ugnen på 150 grader.

Botten:

Smält smöret i en kastrull på medelvärme. Krossa och smula sönder kexen och blanda dem med det smälta smöret. Smöra en form med löstagbar kant. Tryck ut smulorna i botten på formen och grädda i ca 15 minuter. Låt svalna.

Fyllning:

Höj värmen till 225 grader i ugnen. Rör ihop äggen och färskosten med sockret. Snitta och skrapa ur fröna ur vaniljstången och blanda i smeten. Bred ut smeten över kexbotten i formen. Grädda kakan i 20 minuter. Stäng av ugnen.

Topping:

Rör ihop gräddfil och strösocker och bred smeten över kakan. Ställ in formen i ugnen igen på eftervärme i ca 5 minuter. Strö över granatäpple och servera.

Foto: Phan

Nu är sommarmöblerna på plats



Ett stort TACK till Ådals-Lidens församling för en mycket gedigen trädgårdsmöbel bestående av två soffor, två vilstolar och ett stadigt bord.

Den andra februari kunde vi med hjälp av snöskoter och släp transportera möblerna till Forsåsbodarna.

En trädgårdsmöbel som säkert kommer att bli uppskattad av vandrande besökare till fåbodarna.

Bengt Johansson och Carl-Johan Nyberg



Pimpeltävling

Lördag 19 mars på Åssjön, Näsåker



Vinn en motorisborr!

Anmälning: kl 10–11

Tävling: kl 11–13

Prisutdelning: ca kl 13:20

Startavgifter:

Vuxna 100:-. Barn under 12 år 20:-

1:a pris: Motorisborr

Sponsrad av Göran Borin AB

2–5:e pris: Varupriser

PRIS TILL ALLA BARN!

Välkommen!

Försäljning av varmkorv, kolbullar och kaffe. Lotteri!

Arr: Lions Club Näsåker och Näsåkers FVO. För mer info ring 070 681 98 60.



Centrumhuset Årsmöte



Onsdag den 20 april
kl 19.00 på Ingelas Café
Vi bjuder på fika!

Välkommen!

Tenglunds Taxi & Maskin

Entreprenadmaskiner
Mark- och vägarbeten
Snöröjning mm



Erik Tenglund • 0622-105 45 • 070 577 16 66

**Snart är det vår!
Dags att sälja huset?**

Välkommen att
kontakta mig!



Johnny Harrelind, 070-620 25 55

Roger Nilssons MÅLERI AB



Jag utför allt inom måleri, både
in- och utvändigt samt tapetsering.
Företag och privatpersoner
är välkomna med sin förfrågan.
För mer information,
kontakta mig.

Utnyttja
ROT-avdraget!

OMSJÖ 070-320 78 98

**Allt inom VVS
och värmepumpar**



JESPER
Ritzén's
VVS AB

Telefon 070 692 23 98

Salongen

Glad Påsk!



Jag arbetar fortfarande med flexibla tider
och minst en kväll i veckan.

På Salongen jobbar vi just nu med ett spännande
fotoprojekt med lokala modeller. Det känns jätteroligt
att få föreviga mitt arbete genom så vackra bilder.

Varmt välkommen!

Davines hårprodukter enkla, vackra
produkter med unika egenskaper.
Ett modernt tänkande som värnar om
miljön, dig själv och ditt hår.
Söker du efter ett märke med genom-
tänkta hårprodukter så är Davines det
självklara valet för dig.



www.salongenshemsida.se • Storgatan 12, Näsåker • 0622-102 02

Urkult söker privata logiuthyrare



Kära bybor!

Den 4–6 augusti är det dags igen för den 22a Urkultsfestivalen. Jag arbetar på kontoret tillsammans med Malin och med Eric på distans från Malmö.

Det är fantastiskt, att från insidan av organisationen, få se hur många människor som hjälper till så att den här festivalen är möjlig att genomföra, och som ser till att allt blir så himla bra.

I år är det en större utmaning för oss att ordna sovplatser åt alla duktiga artister och kursledare som ska komma, därför vänder jag mig nu till er som bor i byn med en önskan om hjälp med att få hyra rum av er.

Om du känner att du vill hyra ut något rum, hör gärna av dig till oss på kontoret@urkult.se.

Vi är på kontoret och svarar i telefonen till och från, så bäst är att maila till oss. Telefonnummer är 0622-107 89.

Vänliga hälsningar Karin

Foto: Katarina Norström

Vi vill önska alla barn,
ungdomar, föräldrar
samt skolpersonal en...

...riktigt glad
och rolig påsk!



**Hos oss får
du kompetens,
valfrihet
och omtanke**

Välkommen!

NipOptik.

Telefon: 0620 - 175 75
Centrumplan 7 • Sollefteå
Ramsele: 073 821 75 75
www.nipoptik.se



- Egentillverkad korv
- Försäljning av frimärken
- Post och Paket
- Schenker privatpaket
- DHL
- Apoteksombud

Hemkörning av varor:

**Onsdagar: Åsmon – Holafors
Fredagar: Resele – Näsåker**

ICA
nära

Ritzéns Livs AB

Öppet: Mån-Fred: 9-18 • Lörd: 9-15 • Sön: 12-15
Storgatan 19, Näsåker. Telefon 0622-101 08

Görans Schakt AB

Utför:

Schakt- och Planeringsarbeten
Lastning - Grävning
Gallring -
Skogsavverkning
Transporter -
Leveranser av sand
och grus



Tel. 0622-101 77

Telefon/fax: 101 78

Verkstad, Åsmon: 301 13

Mobil: 0731 82 19 45, 070 685 57 59

Näsåker

Vi tackar Byalaget för fortsatt förtroende!



Alinea
medieteknik

TRYCKERIET I SOLLEFTEÅ Tfn 0620-156 30
Bruksvägen 18, 881 41 Sollefteå www.alinea.se

Urhuset Näsåker Friskvård

Massage:

Bra när du har ont i musklerna
och som friskvård/avkoppling

Healing:

Avslappnande och helande
för stressade kroppar och sinnen

Ortobionomi:

Mjuk och effektiv behandling för
leder, ligament och muskler

Energimassage:

Avslappnande och energigivande

Samtal, mental träning, uttryck
Utbildning – Energimassage

Välkomna, Nina Pudja

Tidsbeställning och info:
070-21 24 225, 0622-101 34



- Fullständiga rättigheter
- Frysta matlådor
- Camping och stugor
- Minigolf
- Put & Take fiske

Catering – Sällskap – Fest – Konferens – Möten – Boka hos oss!
Har du egna önskemål, hör gärna av dig!

Dagens lunch 11–14 (vardagar)

Besök gärna vår hemsida för menyer och övrig information

Nu även loppis i vår fina dansloge!

0622-101 00, 070 656 49 06 • www.fabodammen.com

Näridrottsplatsen har döpts

Under hösten invigdes den nya näridrottsplatsen som ligger vid Markusgården.

På invigningsdagen uppmanades besökarna att skriva ner namnförslag till anläggningen. Vi fick in mer än 30 förslag och ÅSKs styrelse har nu röstat fram det vinnande förslaget – MARKUSPLAN kommer vår nya multisportarena att heta – Kristoffer Kåren belönas med en Trisslott för sitt vinnande namnförslag.

Marie Lundin för ÅSK



Gratis gymkort

På skyltsöndagen i december anordnade ÅSK en tävling för alla där vinsten var ett tre månaders gymkort på Kraftkällar'n.

Utmaningen bestod av att stå kvar längst på en extra hög balansbräda. Alla deltagare fick tre försök.

Stort grattis till Åsa Olofsson för din prestation på hela 7,95 sekunder. Åsa var i särklass bäst!

Marie Lundin för ÅSK

Näsåkers Badhus

Öppettider vid påsk:

Skärtorsdag 16.00 – 19.00

Långfredag är badet stängt!

*Vi önskar alla gäster
en riktigt Glad Påsk!*



Öppettider

Tisdag 16 – 21

Onsdag 13 – 16

Torsdag 06 – 08:30

Fredag 16 – 21

Gilla oss på
facebook 

Telefon: 0622-68 30 20, 073-275 18 43
bad.nasaker@solleftea.se



NÄSÅKERS SNICKERI AB

**Byggnadssnickerier
i specialutförande
efter ditt önskemål.
Allmogeportar, fönster,
trappor, glaspartier
och inredningar.**

Industrivägen 4, 880 30 Näsåker

Tel: 0622-103 04

www.nasakerssnickeri.se

Lia Bil- & Däckservice AB

Nu är vi återförsäljare för Q8 oljor!

PRISEXEMPEL:

Q8 Sprint 800:-
Skoterolja, 20 liter

Aspen bensin 159:-
5 liter

Aspen bensin 759:-
25 liter

...Billampor, SAIT kap-
och slipskivor, lamell-
rondeller, med mera

Alltid lågpris på däck!

Personal finns säkrast i verkstaden
måndag–fredag 08:30–12:00

För prisuppgifter eller tidsbokning på
däck/omläggning ring 070 640 54 02



Hamptjärnsvägen 18, Näsåker • Mobil 070 640 54 02

ÅS BILSERVICE



*FÖRORDNINGSMÅL
FÖR DITT
KRASSLIGA FORDON!*



ÅSMON 108

TEL: 301 43

Bi-draget

Nu tömmer vi lagren

– välkomna att fynda!



Öppet fredag kl 13-17
Storgatan 23, Näsåker



Återanvändning ett klimatsmart alternativ!

Produkter från Biofood

OBS! Vi tar inte kort

Lilla Butiken



Glad Påsk!

önskar Marit

Öppet fredagar mellan kl 13–17

Påskhelgen:

Skärtorsdag: 13–17, Långfredag: Stängt

Urhuset, Lärkvägen 1, Näsåker
073-815 00 89



MEAB

MOTORELEKTRISKA I NÄSÅKER AB

Omlindning, service och försäljning av:

- Elmotorer
- Dränkbara pumpar
- Generatorer
- Startmotorer
- Bilelektriska tillbehör

Tfn: 0622-301 45

Lenart: 070-342 57 40, Folke 070-223 83 51

Byakryset 1 • 2016

STARK LÅNG- TAN	EN SOM LEVER I ANKE- BORG	HÖRDES ETT HÖGT SKRI I		←					bl@one.se	←	MJUK VOKAL REDO- GÖRA	TALL- MARKER	ÄR FINA ÄTTER			
↳				GILLAR SKÄMT								↗	SKINK- STAD			
SÄGER DU DET!			▼									↗	RUSSELL			
↗												↗	TRÖJOR	▼		
NOTO- RISK													SPION- MATA			
TÖRNE																
ROSOR MEN INTE PIONER		ORT I HED- MARK FYLKE	▼	↘												ROS I VENE- DIG
↳													OLJE- MÄTT			
													SLIT- STARKA			
HAN GÅR I FJÄL- LEN?	HALO- GENEN ASTAT KORT	DYR- GRIPEN DE ÄR ENTAL							√	KALAS- DRYCK STYRA	ÄR LUDEN I BIBELN	√	SMÄRTA MEN INTE SMÅLA	HIN- DUISM TRÅLA		
↳									ÄMBAR FÖR VÅR ELIT	▼						
ETT TAL I DAG- LIGT TAL			▼	KONSTA- TERA							I SKALA RIKT- NING					
ÄR INTE TILL GAGN									SKA GE TUR	▼						
KUNGA- NAMN	OFTA I PARKETT								GAMMAL KÅDA							
↳			▼	SOM DET HÄR	FLAX ELLER RÖTA SLÅPA				FLEN- BLOMMA "GUD OCH FOLKET"				TAR GLADA			
TAGNA ELLER VRIDNA							VINSTER SAKNAR KÖL									
↗						RYD- BERG BÖNN- FLÖDE				GÅRD- VAR IRER	▼					
GÖR KÄNSKE NYA SKOR		STRONG 45 GRADER							BLAD- VERK HAZLE- WOOD			ETT RIKS- DAGSPARTI PRECISERAR EN HJORT				
MOT MITTEN					COLLIER KRÄFT- KRYDDA								HAR GÄSTER			
↗							ILIADEN SE FRAMÅT					ÄR FIRN EN TYP AV ...	↳			
SATT FINT	ZINK. KÖPPAR OCH NICKEL			FÄTTAR VANLIG ÅSYN						ELIOT FILM- GENRE			JUICE- MÄRKE			
HAR VI NIO AV			▼				2 LIKA →	STICK- ER UPP I NA- TUREN			SUND AV- SLÖJAD					
BJL	LÄGGS OFTA IN						↓				↳					

Skicka lösningen senast den 8/5 till Birgit Lidström, Kornellgatan 2, 256 68 Helsingborg. Första rätt dragna lösningen vinner en Trisslott. Märk kuvertet "Byakryset". Glöm inte namn och adress. Lycka till!



Namn: _____ Adress: _____



juni • sommar

Nästa nummer kommer ut 2 juni
Skicka artiklar och annonser senast 15 maj



Prenumeration

Alla hushåll i Näsåker får Byabladet. Övriga i Sverige kan prenumerera. För endast 200 kr/år får du fyra fullmatade nummer direkt hem i din brevlåda oavsett var du bor i Sverige.

Byabladet kommer ut med ett påsk-, sommar-, höst- och julnummer.

Sätt in pengarna på BG 5015-6207 så skickar vi tidningen!

Glöm inte att skriva namn och adress på den som Byabladet ska skickas till.

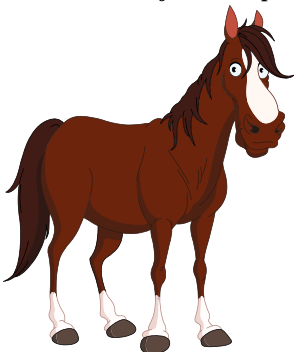
Har du nåt att berätta

– skriv till Byabladet!
adress hittar du på sidan 2.

Glada Byarutan

Gammel-Enok berättar:

– Här om dagen sen jag duschat fick jag syn på mig själv framför spegeln. Där stod jag rynkig, slapp och blekfet. Först fick jag panik, men sen kom jag ju på: Det var ju den 1 april – mig lurar man inte så lätt!



Två gamla damer besökte travbanan för första gången i deras liv. De satsade några hundringar på en häst. Naturligtvis kom hästen sist i loppet.

– Ja men du, tröstade den ena damen sin väninna, vi ska inte vara ledsna för det. Vi har ju i alla fall ingenstans att ha hästen.

Passageraren till busschauffören:

- Hur kommer man fortast till sjukhuset?
- Hoppa av i farten när vi passerar kurvan därborta.
- Jaså ligger det där?
- Nej, men då kör ambulansen dit dig!

En person går in på en amerikansk restaurang och beställer en pizza. Sen frågar kocken om han ska dela upp den i fyra eller åtta bitar.

– Skär det i fyra bitar, för jag skulle aldrig orka åtta.

Har du någon rolig historia som du vill bidra med?
Maila mig, birgit.lidstrom@yahoo.se

Lösning på Byakrysset 4 • 2015

ÄR DET SOM ÄR GEMENSKAPET	INTE KLARA	FRYDER UNIFORMER	G	←		→	Blåpansan	J	DE ÄR RANSÖNER TILL RASTAR	V	ÖDLA DEN BRUKAR BAGARE
Ö	V	E	R	LITTE-KAK HETAR			STRÅLANDE ÄMNE	J	U	R	A
DEN ÄREN FEMÅT	A	P	A	N			SEKNA	K	L	A	R
JUL-KLAPP	G	Å	V	A			GER STÖD	K	S	T	A
TINA FESTEN	G	A	L	A			MARTIN LUTHER I USA	K	S	T	A
STRÖMMAN BAKÅT	E	D	A				MÄNE & PRÅG-TINA	I	O		
DE SEVERAS UR SNIPOR	E	D	A				LEDEL FR	I	O		
MINDRE STORLEK	S	T	L				KVINNA OCH STAD	A	N	N	A
HÖTEN	G	Å	T	A	UPP-RORS-MAKARE	B	J	N	K	E	N
MÅLTÖRE EFTER FESTEN	S	E	X	O	R	AMERI-KANERNA DRÖTTNING	J	Ä	N	K	A
LÅSK KOL-SYRA	M	E	R	E	B	BILD-O TECKEN-GÅTOR MAGMAN	R	B	U	S	A
FLYDDE REGNET STRUNT-PRAT	N	O	A	E	B	STAF I VÄST-AFRIKA MED SIERKA HAR FANS	A	V	A	V	A
NORMAN SOM SKREY "DE NÄKTA OCH DE SÖDA"	L	A	R	V	L	TVA LIKA SJÄLV-LJUD	KÖRT MEDDE-LANDE	A	V	I	L
MÅNGA I KLASSEN	M	A	I	L	E	R	KÖN ÄR INTE DET MODERNA	R	A	D	E
SMÅSKRATT I ALNO	L	E	E	N	D	E	TVA-SOM SPELAR UPP	D	U	O	
EN HUVUDSTAD PÅ EN MERLHAVSÖ	L	N	O	R	U	S	ALIAS REDE FLEIS GRYT	S	T	S	
GE UTI PRICKEN FORM	E	F	L	E	D	E	ÅSIKTS-UTBYTE	B	A	T	
VIDER MÅNKÄ	V	A	L	E	T	T	HÄLLER LÅDA	O	R	E	
K	R	A	N	R	U	S	DJUR MED RÅGG	G	E	R	
	K	R	A	N	R	U	LANTLIG OCH GRÖV	S	T	I	
							HON FIKAS I JANU-ÅRE	K	E	R	
							MÖRK MÖSSIM I NORO AFRIKA	M	O	R	

Vinnare är **Birgitta Molin, Kramfors** som vinner en Trisslott. Grattis!

19 insända lösningar.



POSTENS
GRUPPFÖRSÄNDELSE

PÅSK KERAMIK FÖR BARN OCH UNGDOMAR



När: Tis 29 till Tors 31 Mars (Påsklovet Vecka 13)

Vem: Barn och Ungdomar över 7 år.

Vad: Keramikkurs, 3 dagar

Plats: The Nordic Centre, Storgatan 33, Näsåker

Pris: 950kr per deltagare. Allt material ingår.

Gå in på www.thenordiccentre.com för mer info och bokning, eller ring Helen på **076 766 84 35**

RAKU

2 TILL 4 AUGUSTI KERAMIK-KURS

Alla åldrar och nivåer välkomna!
Ett perfekt tillfälle att skapa i lera tillsammans inför Urkult festivalen.

FESTIVAL-PRISER

Vuxen 900 kr
Ungdom under 18 år 450 kr
Barn under 7 år gratis
(i sällskap av målsman)

Allt material ingår.



MARKNAD FÖR KONST & HANTVERK

7 + 8
Augusti

Vill du sälja/uppträda/ställa ut
på marknaden? Kontakta oss
på info@thenordiccentre.com



THE NORDIC CENTRE

Konst & Hållbarhet

Storgatan 33, 880 30 Näsåker

WEB: www.thenordiccentre.com **EMAIL:** info@thenordiccentre.com **TEL:** 076 766 8435